



# Śniadanie Daje Moc!

## 8 listopada Dniem Zdrowego Śniadania

Czy wiesz, jak ważną rolę w codziennej diecie dziecka odgrywa śniadanie? Zachęcamy do wzięcia udziału w akcji „Śniadanie daje moc”. Jej organizatorem jest Partnerstwo dla Zdrowia, wyjątkowa koalicja, którą utworzyły: Danone, Lubella, Biedronka oraz Instytut Matki i Dziecka. Zapraszamy wszystkich nauczycieli oraz rodziców do udziału w tej ogólnopolskiej akcji edukacyjnej skierowanej do uczniów klas 1-3 szkół podstawowych, aby 8 listopada dzieci w wieku wczesnoszkolnym mogły zjeść wspólne śniadanie w klasie oraz wziąć udział w konkursie na reportaże i zdobyć nagrody.

Data 8 listopada nie została wybrana przypadkowo. Od 2007 roku dzień ten, dzięki ówczesnemu Komisarzowi ds. Zdrowia Markosowi Kyprianou, jest nazywany w Europie Dniem Zdrowego Jedzenia i Gotowania (ang. „European Day of Healthy Food and Cooking”). Podążając za przykładem krajów europejskich Partnerstwo dla Zdrowia proponuje obchodzić w Polsce 8 listopada jako **Dzień Zdrowego Śniadania**.

Dużo mówi się o znaczeniu śniadania w codziennym żywieniu naszych dzieci, a to dlatego, że **statystyki** ciągle nie są zadowalające...

Kilka przykładów\*

- w blisko 40% klas w polskich szkołach są dzieci, które nie jadają drugiego śniadania,
- prawie ćwierć miliona (220 tys.) dzieci szkół podstawowych nie odżywia się w sposób niezbędny dla ich prawidłowego rozwoju, np. wychodzą z domu bez śniadania, przychodzą do szkoły bez drugiego śniadania, nie jedzą codziennie obiadu,
- ok. 130 tys. uczniów szkół podstawowych w Polsce jest niedożywionych;

\* według badań (wywiady z wychowawcami klas 1-6 szkół podstawowych) przeprowadzonych w kwietniu 2011 r. przez Millward Brown SMG/KRC na zlecenie firmy Danone i Banków Żywności

Zapraszamy wszystkie szkoły podstawowe w Polsce do przyłączenia się do akcji. Każda szkoła oraz nauczyciel uzyska certyfikat potwierdzający uczestnictwo w edukacji zdrowotnej uczniów. Dodatkowo nauczyciele wraz z klasą mogą wziąć udział w konkursie na reportaże z organizacji Dnia Zdrowego Śniadania i wygrać nagrody. Więcej informacji o akcji i konkursie na stronie akcji [www.sniadaniejademoc.pl](http://www.sniadaniejademoc.pl).



Patron Honorowy:

• PARTNERSTWO DLA ZDROWIA •

